	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã	**Literatura Musical** Katerina Kabakli Centro Cultural 9h30 – 10h30	**Ginástica 1** Gonçalo Hubert Pavilhão Municipal 9H30 – 10h15	**Hidroginástica 1** ??? Pavilhão Municipal 9h15 – 10h	**Informática e Novas Tecnologias** Luís Santos Centro Cultural 9h30 – 11h15	**Yoga 1** Donna Palinhos Pavilhão Municipal 9H15 – 10h15
	Clube de Leitura Ester Vargas Centro Cultural 10h45 – 11h45	**Pilates 1** Maria Monraia Pavilhão Municipal 9H30 – 10h30	**Hidroginástica 2** Paulo Lima Pavilhão Municipal 10h15 - 11h	**Oficina de Pintura** Isabel Viegas Jardim de Infância antigo 9H00 – 10h30	**Yoga 2** Donna Palinhos Pavilhão Municipal 10h30-11h30
		Ginástica 2 Gonçalo Hubert Pavilhão Municipal 10H15 – 11h	**Hidroginástica 3** Bruno Metelo Pavilhão Municipal 11h15 - 12h	**Oficina de Pintura** Isabel Viegas Jardim de Infância antigo 10H45 - 12h	**Música** Jorge Almeida Centro Cultural 10h30 – 11h30
		Pilates 2 Maria Monraia Pavilhão Municipal 10H45 – 11h45	**Sénior + Saúde** Teresa Sousa Centro Cultural 11h – 12h		
Tarde		**Dança** José Bordonhos Pavilhão Municipal 14h – 15h	**Língua e Cultura Inglesa** Ester Vargas Centro Cultural 14h – 15h **Consciência Corporal** Elizete Mascarenhas Pavilhão Municipal 14h30 – 15h30	**História, Cultura e Património** Eduardo Nuno Oliveira Centro Cultural 14h – 15h	
	Teatro Sérgio Lucas Cineteatro Jaime Gralheiro 15h30 – 17h30	**Teatro** Sérgio Lucas Cineteatro Jaime Gralheiro 15h30 – 17h30	**Tuna** Jorge Almeida Centro Cultural 15h45 – 16h45	**Walking Football** Gonçalo Hubert Pavilhão Municipal 15h30 – 16h30	

Informações

1º período: **6 de outubro a 18 dezembro 2026**
2º período: **4 de janeiro a 19 de março 2027**
3º período: **5 de abril a 25 de junho 2027**

Início das aulas – 6 de outubro
Receção aos alunos e professores – 2 de outubro, 14h30, Cineteatro

Férias: **Natal:18 de dezembro a 1 de janeiro**
Carnaval: 8 de fevereiro a 12 de fevereiro
Páscoa: 22 de março a 02 de abril

aulas Pilates a iniciar a 27 de outubro